

Здоровье дарит Айболит

Описание:

Сценарий спортивно-музыкального праздника для детей старшего дошкольного возраста, посвященного Дню знаний с участием Доктора Айболита.

Возрастная группа:

Дети старшего дошкольного возраста (старшая, подготовительная группа детского сада)

Место проведения:

Спортивная площадка или музыкальный зал

Действующие лица:

Ведущий
Айболит

Музыкальный материал:

1. Зарядка
2. Эстафетный бег вокруг стоек и передача эстафеты с помощью кегли
3. Эстафета с большим мячом
 - передача над головой
 - передача мяча между ног
4. Эстафета «Полоса препятствий»
5. Бег в мешках
6. Метание пластмассовых мячей в корзины
7. Перетягивание каната
8. Танец «Ходим кругом друг за другом»
9. Танец «Два круга»
10. Танец «Лавата»
11. Танец маленьких утят

Ход праздника:

Старший воспитатель:

Рассказывает о празднике, поздравляет с началом осени.

Воспитатель по физкультуре:

Ребята! Мы из детского сада послали телеграмму доктору Айболиту, пригласили его к нам в детский сад на праздник, и он ответил, что приедет. Может он никак нас не найдет? Давайте его позовем!

Дети:

Доктор Айболит! Доктор Айболит!

Айболит:

Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник. По полям, по лесам, по лугам я бежал и два слова шептал: «Детский сад! Детский сад! Детский сад!» Я не опоздал?

Дети:
Нет!

Айболит:
Что у вас случилось? Вы здесь собрались лечиться?

Дети:
Нет!

Айболит:
Вы заражены опасным вирусом?

Дети:
Нет!

Айболит:
У вас ангина? Скарлатина? Холерина? Аппендицит? Малярия и бронхит?

Дети:
Нет!

Ведущий:
Доктор, наши ребята в детский сад пришли на спортивный праздник. Я прошу вас дать ответ: все годятся или нет?

Айболит:
Сейчас проверим.
Все дышите! Не дышите!
Руки вместе поднимите!
Превосходно, опустите!
Наклонитесь вправо – влево.
А теперь присядьте, встаньте!
Можете попрыгать на одной ноге,
А потом на другой, на обеих.
Отдохните, улыбнитесь.
Вам лениться не годиться!
Помните, ребята, даже звери, даже птицы делают зарядку!

Ведущий:
Как?

Айболит:
Раз – присядка, два – прыжок, и опять присядка. А потом опять прыжок, заячья зарядка.
Дети покажите.

Дети выполняют

А щенята как проснуться, ловко хвостиком вильнут, обязательно зевнут. Как?

Дети выполняют

На одной ноге стоит, в воду пристально глядит, ищет в речке лягушат. На носу повисла капля, узнаете? Это... цапля. Как цапля стоит

Дети выполняют

Летом в болоте вы ее найдете. Зеленая квакушка, а зовут ее ... лягушка. Как она прыгает, покажите.

Дети выполняют

Айболит (обращается к ведущей):

Да, доволен я осмотром. Действительно – все дети здоровы, не обманули дедушку доктора Айболита. Можно начинать состязания.

Ведущий:

Айболит, мы и пригласили тебя на праздник посмотреть – какие у нас спортивные дети и порадоваться за них. Доктор, присядьте, Вы устали с дороги, отдохните и поболтайте за наших ребят.

Дети строятся в две команды для эстафет.

1. **Эстафетный бег вокруг стоек и передача эстафеты с помощью кегли**
2. **Эстафета с большим мячом**
 - передача над головой
 - передача мяча между ног
3. **Эстафета «Полоса препятствий»**
4. **Бег в мешках**
5. **Метание пластмассовых мячей в корзины**
6. **Перетягивание каната**

Дети образуют круг.

Музыкальная часть:

1. **Танец «Ходим кругом друг за другом»**
2. **Танец «Два круга»**
3. **Танец «Лавата»**

Айболит:

Вот, ребята, и закончился наш праздник. Доктор Айболит приехал не с пустыми руками, он привез угощение – витамины, чтобы вы были еще крепче и сильнее.

Доктор Айболит раздает угощение ребятам

На прощание все танцуют танец маленьких утят